

## **Frysebehandling**

Frysebehandling eller kryobehandling er en metode som hudleger benytter til behandling av pigmentflekker, hudsykdommer som vorter, leverflekker, solskader, enkelte typer hudkreft og forstadier til hudkreft. Det behandles med CO<sub>2</sub>- eller NO<sub>2</sub>-is, som har temperatur på minus 89 grader celcius. Det gis vanligvis ikke bedøvelse i forkant av behandlingen.

Hvordan virker frysebehandlingen?

Hensikten er å påføre en frostskaide. Etter frysingen dannes som regel en brun skorpe som flasser av etter 1-2 uker. Ved kraftig frysing, fa på sensible hudpartier, kan det oppstå en blemme i huden.

Noen ganger kan det lekke ut væske på frysestedet, dette kan være en infeksjon, men vanligvis ikke hvis væsken er blank/lys gul ikke ille-luktende.

Bivirkninger/komplikasjoner

Selve frysingen er litt smertefull, men ubehaget går som regel over i løpet av en dag. Hevelse er vanlig, spesielt når det behandles i nærheten av øyet. Avbleking av huden kan være en permanent komplikasjon. Det er derfor viktig å fryse forsiktig, gjerne flere ganger når man behandler andre hudforandringer enn kreft eller forstadie til kreft, f.eks. brune flekker (lentigines, melasma).

Svært sjeldent kan en brun flekk utvide seg, dvs forflyttes utover etter en frysebehandling,

Infeksjon i huden kan oppstå - kontakt meg snarest hvis du har mistanke om dette. Da lekker det gul væske som kan lukte, gjerne med smerte og hevelser.

Hva gjør jeg etter behandling?

Den brune skorpen skal smøres daglig, helst med SKINTECH Vitamin E-krem. Blemmer kan man stikke hull på, blemmetaket fjernes vanligvis ikke med mindre man mistenker infeksjon. Vær forsiktig med solen 6 måneder etter behandling, bruk solkrem eller annen beskyttelse.

Er kontroll nødvendig?

Av og til. Avtal alltid med legen om kontroll.