



Laser gjør
underverker
for huden

5 år yngre på 1 time!

Beate Cornelia Jebsen ser minst fem år yngre ut etter en times laserbehandling av ansiktet. Men karakterynten i pannen vil hun ikke kvitte seg med!

TEKST & FOTO: BERIT KVIFTE • [redaksjonen@allers.no]

Et gavekort på 60-årsdagen er årsaken til at Beate i dag har en ansiktshud som stråler. Beate hadde ellers ikke kommet på en slik idé. Og hun hadde heller ikke så store forventninger da hun satte seg i stolen til hudlege Bjørn Bondevik i Oslo for å gå gjennom en laserbehandling som skulle forynge ansiktet hennes.

– Jeg drev veldig mye med

hudpleie til jeg fylte 50 år. Da sluttet jeg å tro på de dyre mirakelkremene og gikk over til rent vann. Jeg begynte å falle til ro og trengte ikke lenger alt «stæsjet», sier Beate.

Vi treffer Beate igjen fem måneder etter laserbehandlingen og kan konstatere at hun ser i hvert fall fem år yngre ut i ansiktet.

Nå innrømmer hun at hun

FØR
BEHAND-
LINGETTER
BEHAND-
LING

NY GIV: Beate – som er godt over 60 – føler seg friskere og yngre etter laserbehandlingen i ansiktet.

«De små linjene i ansiktet viskes bort med laseren. Dessuten er huden blitt freshere.»

Beate Cornelia Jebsen

Tøff behandling

Det kan være lurt å ta seg noen dager fri fra jobben i forbindelse med laserbehandling.

– Du ser ikke pen ut de første tre-fire dagene.

Huden flaser av i store flak, og du må bruke

mye fuktighetskrem. Jeg anbefaler alle å ta det med ro, stelle pent med seg selv, drikke nok vann og sørge for hvile. En runde med CO2 Fraxel-laser er en tøff behandling for huden. Den bryter ned bindevevet slik at dette kommer «opp» og danner ny hud. Denne prosessen tar seks-åtte uker. Ansiktet blir altså bedre fra uke til uke, sier hudlege Bjørn Bondevik. Behandlingen tar en times tid, men hvor lenge varer effekten?

– I snitt vil jeg si fem-ti år med en liten egeninnsats. Det vil si normal daglig hudpleie.



Dr. Bjørn Bondevik

Hva koster det?

Prisen for hudbehandling med CO2 Fraxel-laser varierer fra 5000–19 000 kroner, alt etter hvor store områder du vil behandle.

Full pakke fra panne og ned til bryst koster 19 000. Ellers justeres prisen etter om det er panne, hake, kinn eller aknearr som skal behandles. Prisen inkluderer grundig forundersøkelse, behandling, kontrolltime og oppfølging.

synes laserbehandling i utgangspunktet hørtes noe voldsomt ut, men både presangen og prosessen ble en veldig positiv opplevelse selv om hun de første dagene etter behandlingen så noe «herpet» ut.

– Huden var rød og føltes som kreppapir, og jeg måtte pøse på med fuktighet hele tiden. Etter ytterligere to dager begynte det gamle ansiktet rett og slett å flasse av. Etter en ukes tid kunne jeg

kjenne en vesentlig forbedring på ansiktshuden. Jeg er ikke så opptatt av at «alle» skal se forbedringen. Jeg gransker ikke meg selv i speilet daglig, men det er selvsagt hyggelig når venner og familien bemerker at jeg har så fin hud. Når sant skal sies, så er det en stor forskjell på før og etter. Én ting er det som ses, men jeg er mer opptatt av det som føles, understreker Beate.

FAMILIERYNKENE, som Beate kaller dem, er der fortsatt. De ville hun ikke miste for alt i verden.

– Enkelte av rynkene er en del av meg. De ville jeg aldri ha fjernet. De små linjene, derimot, er visket bort med laseren. Dessuten er huden blitt freshere, mindre gusten og dvask, mindre «heng». Og til tross for at det er et halvt år siden jeg tok laserbe-

handling, fortsetter det å skje endringer i ansiktshuden. Det er jo ganske fantastisk! sier Beate, som er utdannet psykoterapeut og biontolog.

– Det er naturlig å eldes, og det er ikke et poeng å se ut som en trettiåring i ansiktet når resten av kroppen røper at du er dobbelt så gammel. Men en liten forbedring gir derimot et løft til mer enn bare ansiktet, sier Beate fornøyd,



I PROSESSEN:
Dette bildet av
journalisten viser
hvordan huden ser
ut på dag to.

og utelukker ikke at hun vil gjenta behandlingen om noen år.

HUDLEGE BJØRN BONDEVIK understreker at behandling med CO2 Fraxel-laser ikke er noen «kvikk-fiks» slik som injeksjoner med fillere og Botox er. Først etter seks-åtte uker kommer den hyggelige effekten til syne, men den skal vare i flere år.

Laserbehandling egner seg heller ikke for alle.

– Du må ha en hud som tåler behandlingen, og du må ha realistiske forventninger. En nittin-åring med silkehud får ikke behandling hos meg. Kommer det derimot en førtiåring med mye solskader og generell dårlig hud, er det en indikasjon på behandling. Det samme med kvinner 50 pluss, som ønsker yngre, bedre og freshere hud. Rynkefrie blir ingen, men fine linjer blir i regelen visket ut. Pløsete og slapp hud får dessuten en betydelig oppstramming, forklarer hudlegen.


Det er flest kvinner i alderen 40–50 pluss som oppsøker hudlegen på Nordstrand i Oslo. Bondevik er nøye med forundersøkelser og å forklare hva som skjer under en behandling, hva du kan forvente og hvilke komplikasjoner som kan forekomme.

– Det er vanskelig å vite hvor mye du kan trekke fra på alderen etter å ha tatt en laserbehandling. Utgangspunktet er jo høyst forskjellig. Mange har hud som er ganske solskadd, andre irriterer seg over store porer, noen er misfornøyd med sin gustne og pløsete hud, og andre har sjenerende pigmentforandringer. Rent generelt kan jeg si at alle får en renere,

penere, bedre og freshere hud. Det finnes dem som mener at de ser opptil ti år yngre ut etter behandlingen, sier Bondevik.

KOMPLIKASJONER kan oppstå i etterkant av laserbehandling. Vanligst er pigmentforandring og økt pigmentering.

– Infeksjon kan også forekomme, men det skyldes ikke selve laseren, men at pasienten ikke greier å la være å plukke på huden når denne begynner å flasse av etter noen dager. Det er forbudt! Klør det, pøs på med masse fuktighetskrem. Jeg pleier ikke å prakke på pasientene dyre kremer, men jeg anbefaler gjerne hudpleieserien Skin Science i noen måneder etter behandlingen, sier Bondevik.

Behandling med CO2 Fraxel-laser er en investering som varer noen år om du slutter å «herje» med huden din. Med det menes overdreven bruk av solarium, soling uten beskyttelse, slurving med rengjøring av hud og fuktighetskremer. 

Tilgjengelig i hele landet

Laserbehandling får du utført i de fleste store norske byer. Ha i mente at det finnes mange ulike typer lasere i bruk, så spør om klinikken bruker CO2 Fraxel-laser om du ønsker samme behandling som i denne artikkelen.



Journalist
Berit Kvifte
testet også
laserbehandlingen.

«Laser-dagbok»

Er laserbehandling smertefull? Må du bruke smertestillende? Ser du ut som Frankenstein i dagene etterpå?

Som den pinglen jeg er, hadde jeg 1000 spørsmål da jeg fikk mulighet til å teste laserbehandlingen hos Bondevik. Jeg bekymret meg 100 prosent forgjeves, men det er riktig å si at jeg ikke hadde noe ut blant folk å gjøre de tre-fire første dagene.

Dag 1:

En sykepleier smurte bedøvelseskrem i ansikt og på hals. Merket knapt noe mens behandlingen pågikk. En times tid etterpå begynte det å bli «hot» i pannen. Ingen smerte, kun lett ubehag i form av at ansiktet følte stramt. Ganske rød i toppen!

Dag 2:

I dag føles det som om jeg har pådratt meg en real solforbrenning. Tomatrød i ansiktet, som føles stramt. Haken mørkelilla

inntil den begynte å spreke opp. Pøste på med spesialprodukter, noe som fikk huden til å skorpe seg i løpet av noen timer. Haken ser ganske herjet ut i kveld. Øynene kjennes «mindre ut», det vil si hovne.

Dag 3:

Jeg kjenner at hele ansiktet «jobber». Bruker nå MENGDER med hvit vaseline i tillegg til spesialprodukter.

Dag 4:

Ansiktet «løsner i flak». Viktig ikke å plukke på flakene! På kvelden er huden helt slett og fin – nesten som ny. Har baby-rød farge.

Dag 5:

Stor forandring. Går på jobb, men passer på å smøre meg ofte. Gleder meg til de påfølgende uker.

Etter 6–8 uker:

Veldig mange spør meg hva jeg har gjort med ansiktet. Vel, her er altså svaret!